

**Regulamin postępowania
podczas treningów w klubie KSGA Legion Warszawa w trakcie stanu zagrożenia
epidemicznego.**

Mając na uwadze ogłoszony na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stan zagrożenia epidemicznego, działając w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach, Klub Sportowy Gimnastyki Artystycznej Legion Warszawa niniejszym wprowadza następujący regulamin postępowania, podczas treningów w trakcie stanu zagrożenia epidemicznego.

1. W obiekcie sportowym mogą przebywać tylko uczestnicy zajęć i trenerzy.
2. Obowiązuje zakaz przemieszczania się uczestników i trenerów w budynku szkolnym.
3. Wszystkie osoby przebywające na terenie obiektów sportowych mają obowiązek zakrywania ust i nosa, przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo przyłbicy. Obowiązek ten nie dotyczy uczestników i trenerów, kiedy znajdują się na wyznaczonym polu do ćwiczenia w danym obiekcie sportowym, podczas zajęć.
4. Każdy uczestnik i trener przed wejściem na obiekt sportowy jest zobowiązany do dezynfekcji rąk oraz własnego sprzętu sportowego, a przed wyjściem – do dezynfekcji rąk.
5. Uczestnicy zajęć wchodzi na obiekt sportowy wyłącznie w obecności trenera.
6. Uczestnicy i trenerzy po zakończeniu zajęć są zobowiązani do niezwłocznego opuszczenia obiektu sportowego, w celu uniknięcia gromadzenia się osób.
7. Pomiędzy grupami następuje przerwa, przeznaczona na dezynfekcję.
8. Obowiązuje zakaz wnoszenia jakichkolwiek przedmiotów na pole ćwiczeń niezwiązanych zwyczajowo z uprawianą w trakcie zajęć dyscypliną oraz wszelkich rzeczy związanych z nawadnianiem, odżywianiem i suplementacją.
9. Trener jest uprawniony do nie wpuszczenia na obiekt sportowy osób z infekcjami górnych dróg oddechowych oraz osób z podwyższoną temperaturą ciała.
10. Wejście na obiekt sportowy następuje wyłącznie w stroju sportowym.
11. Opiekunowie uczestników zajęć są zobowiązani do przyprowadzenia i odbierania podopiecznych punktualnie, z zachowaniem odstępu pomiędzy pozostałymi uczestnikami min 2m.
12. W czasie przebywania w obiekcie uczestnicy i trenerzy, w stosunku do których może powstać podejrzenie wystąpienia gorączki, obowiązani są do poddania się badaniom temperatury ciała przy użyciu termometru bezdotykowego.
13. W przypadku stwierdzenia wystąpienia następujących objawów chorobowych: gorączka, kaszel, duszności, bóle mięśniowe lub nadzwyczajne zmęczenie, uczestnik zobowiązany jest powstrzymać się od udziału w zajęciach sportowych oraz niezwłocznie powiadomić o tym trenera.
14. Organizator zajęć zaleca, aby w przypadku stwierdzenia niepokojących objawów uczestnik, pod opieką opiekuna prawnego, podjął działania zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego, które są ogólnie odstępne.

Okres obowiązywania Wytycznych

Przyjęty w niniejszym dokumencie Regulamin ma zastosowanie przez cały okres trwania stanu zagrożenia epidemicznego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.